

Lázně Slatinice pečují o vaše zdraví. Letos se již podruhé připojují ke Světovému dni zdraví a srdečně zvou širokou veřejnost na celodenní akci. Přednášky volně navazují na I. Lázeňský den zdraví.

II. LÁZEŇSKÝ DEN ZDRAVÍ

29. srpna 2015

10:00 - 12:00 CVIČENÍ: jóga, tai-chi, cvičení s kruhy, flexi-bary
NORDIC WALKING: zdravotní vycházky s fyzioterapeutem
EXKURZE PO LÁZEŇSKÝCH DOMECH

10:00 AROMATERAPIE, přednáška, L. Strajtová

10:40 COMPUTEROVÁ KINEZIOLOGIE, přednáška, prim. MUDr. I. Novotná

11:30 TROJÚHELNÍK POROZUMĚNÍ, přednáška, H. Kostelníková

12:10 - 13:20 vystoupení rodinné hudební skupiny MIŠMAŠ

13:25 zahájení odpoledního bloku výkonnou ředitelkou Ing. Irenou Vašicovou

13:35 - 14:30 JE LEPŠÍ ZŮSTAT ZDRAVÝ, NEŽ LÉČIT NEMOCI.

II. díl úspěšné přednášky, MUDr. R.Gocál

14:30 vystoupení známé hudební skupiny
ABBA REVIVAL

17:00 recitál písní W. MATUŠKY,
H. Kostelníková a R. Vybíralík

CELODENNĚ

- Speciality z lázeňské kuchyně, minutky, lahodná káva ze slatinické kyselky.
- Malý lázeňský jarmark: slané pochoutky, cukrovinky, pralinky, čokolády a další.
- Čajovna u zeleného stromu s ochutnávkou.
- Stánek lázní Slatinice: měření tlaku, poradenství, info o produktech.
- Stánek prevence VZP a ZPMV ČR.
- Pro děti: malování na obličej, tvořivá dílna, hry, atrakce.

ABBA revival



14:30

Program se koná na nádvoří lázní Slatinice, před budovou Morava. Vstupné dobrovolné, výtěžek bude věnován na charitativní účely.